



Curso Básico de Filmagem com Celular

Aprenda a usar seu celular como uma câmera para contar histórias incríveis com imagens e sons. Este curso vai te guiar desde o básico até a criação de vídeos criativos e prontos para as redes sociais.



por Luiz Araújo



Como filmar com celular?

1. Limpe a lente Parece bobo, mas faz MUITA diferença. Um paninho de óculos já resolve.

2. Luz é tudo Prefira luz natural (de manhã ou fim da tarde, chamada “luz dourada”). Evite luz forte vindo de trás (senão o rosto fica escuro). Se estiver em casa, filme perto de uma janela.

3. Mantenha a câmera firme Use um tripé ou apoie o celular em algo fixo (livros, copos, caixas). Se for segurar na mão, use as duas mãos e tente não se mexer demais.

DICA OURO

TRUQUE PARA FICAR À VONTADE NA FRENTE DAS CÂMERAS



4. Pense no enquadramento Use a regra dos terços (aquele grid de 3x3 que dá pra ativar nas configurações da câmera). Centralize ou posicione o assunto em um dos

5. Cuide do som Grave em lugares silenciosos. Fale perto do celular. Se puder, use fone com microfone.

6. Ajustes da câmera Toque na tela para focar e regular a luz antes de gravar. Ative o modo avião para ninguém te atrapalhar com notificações.

7. Cuidado com o fundo Veja se não tem bagunça ou distrações atrás da pessoa ou objeto filmado. Um fundo simples e bonito dá destaque ao que importa.

8. Planeje antes Pense: o que eu quero mostrar? ou qual é a história? Fazer um roteiro simples ou um desenho da cena ajuda muito.

Ser original ou repetir o que vejo nas redes?

DICA OURO

O ideal é misturar os dois:

Ser original, mas aprender com o que funciona.

Por que vale a pena ser original? Você se destaca. Tem muita gente fazendo o mesmo. Quem mostra algo diferente chama atenção.

Você se diverte mais. Fazer algo que tem a sua cara é mais legal e dá orgulho. Cria seu próprio estilo. As pessoas vão lembrar de você por isso.

Por que repetir o que vê nas redes pode ser bom (com cuidado)? Ajuda a aprender. Repetir um desafio, uma ideia ou um estilo ajuda você a entender como funciona. Pode dar mais visualizações. Algumas ideias viram “moda” e as pessoas procuram por elas. Funciona como treino. Você pode copiar o formato, mas colocar o seu jeitinho.

Dica de ouro: Pegue uma ideia que viu e mude ela com o seu toque! Pode ser: Uma piada que você adapta para sua realidade. Um desafio que você faz de um jeito diferente. Uma história que você conta com seu olhar.

Atividade para refletir (pode usar no seu curso também!): Assista 3 vídeos que você gostou nas redes sociais. Anote o que achou legal em cada um. Agora, pense: como eu faria esse vídeo do meu jeito? Grave a sua versão original inspirada nos três.

DICA OURO COMO FAZER CONTEÚDO RÁPIDO:

Assista 1 vídeo que você achou legal.
Pense: "Como eu faria isso com as coisas que eu tenho?"
Grave com seu celular (não precisa ser perfeito).
Adicione música ou texto se quiser.
Poste!

Localização

A câmera do celular é o "olho" do aparelho, geralmente na parte traseira ou frontal.

Ajustes

É importante aprender a mudar opções como foco, brilho e resolução para melhorar a qualidade do vídeo.

⚡ *Lembre:*

Não precisa ser perfeito. Pode repetir o que viu. Mas sempre tente colocar o seu jeitinho.

Equipamentos que ajudam na gravação



Tripé

Suporte para manter o celular estável durante a gravação, evitando imagens tremidas.



Microfone

Melhora a captação do som, deixando a voz mais clara e eliminando ruídos.



Luz

Iluminação adequada faz o vídeo ficar mais visível e com cores mais bonitas.

Perfeccionismo pode te atrasar - Gerar Valor
Simplicidade em sua fala (O obvio tem que ser dito)



Deixando a imagem bonita



As pessoas estão carentes de pessoas de verdade



Como mostrar o que é importante no vídeo

1

Enquadramento

Posicione a câmera para destacar pessoas e objetos importantes.

2

Proximidade

Aproxime o celular para mostrar detalhes e facilitar o entendimento.

3

Clareza

Mostre o que importa de forma clara e simples para o público.



Gravando um som limpinho

Evitar Ruídos

Grave em locais silenciosos para não captar sons indesejados.

Voz Clara

Fale próximo ao microfone e com boa dicção para facilitar a compreensão.

Microfone Caseiro

Use fones de ouvido com microfone para melhorar a qualidade do áudio.





Usando a luz a seu favor

Luz Natural

Aproveite a luz do sol para iluminar bem o cenário e valorizar as cores.

Luz Artificial

Use lâmpadas comuns para clarear ambientes internos e evitar sombras.

Posicionamento

Coloque a luz na frente do objeto para evitar silhuetas e imagens escuras.

🟡 Quer criar conteúdo, mas trava?

Descubra 9 verdades que vão destravar sua criação de uma vez por todas.

👉 Deslize!

🎥 1. Fique à vontade na câmera

Fale com ela como se fosse um amigo.

Simple assim. Quanto mais você faz, mais natural fica.

⚡ 2. Seja simples para ser rápido

Não complique.

Ideia boa + execução simples = conteúdo pronto.

Slide 4

🔴 3. Perfeccionismo só atrasa

Enquanto você tenta deixar tudo perfeito, outros estão postando e aprendendo.

Valor > Perfeição





💛 4. Conexão importa. Valores, mais ainda.

Conecte com pessoas reais.

Mas nunca perca seus princípios só por engajamento.

💬 5. Pessoas querem pessoas de verdade

Chega de perfeição fake.

Seja humano, sincero, imperfeito. É isso que atrai.

🗣️ 6. Fale simples. O óbvio precisa ser dito.

Nada de complicar.

Quem fala claro, toca mais gente.

💖🔥 7. Vai ter fã... e vai ter hater.

Faz parte do jogo.

Não pare por quem não gosta. Continue por quem precisa ouvir você.

📊 8. Muitos posts vão flopar.

E tudo bem.

A constância traz a experiência. E a experiência traz resultados.

🍷 9. Curta o processo.

Criar conteúdo não é só sobre views.

É sobre crescer, se expressar e se divertir também.

